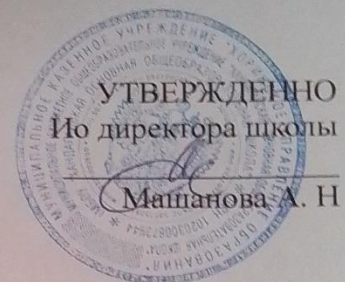


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки Республики Бурятия**  
**Хоринский район МБОУ «Хандагайская ООШ»**



**ПРОГРАММА**  
**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**  
**«СПАРТАК»**

2023-2024г

## Содержание

1. Паспорт программы.....	4
2. Введение.....	5
3. Цели и задачи программы.....	6
4. Актуальность.....	7
5. Направления работы клуба .....	7
6. Целевая группа.....	8
7. Формы работы.....	8
8. Тематический план-календарь .....	8
9. Реализация программы.....	11
10. Ожидаемый результат .....	12

## 1. Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «СПАРТАК»
Дата принятия решения о разработке Программы	
Разработчик программы	Учитель физической культуры Логинов А.И.
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска». Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	МБОУ «Хандагайская ООШ»

## 2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровья детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации **программы Школьного спортивного клуба «СПАРТАК»**

**Правовой базой для составления программы является:**

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;

**Приоритетное назначение** программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов:** системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

### **3. Цели и задачи программы**

**Цели программы:**

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

**Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:**

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

### **4. Актуальность и новизна программы.**

**Актуальность** программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной

деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

## **5. Направления деятельности Клуба**

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 2-9-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах

- 6. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через**  
офиц.сайт, стенные газеты, сменные информационные стенды, группы в  
соц.сетях

### **7. Целевая группа**

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся  
2 – 9 классов.

### **8. Формы работы**

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса,  
школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и  
родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба  
школы.

### **9. Тематический план-календарь.**

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба  
«СПАРТАК»

<b>№</b>	<b>Месяц</b>	<b>Организационные мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба « СПАРТАК»: <input type="checkbox"/> Утверждение совета клуба <input type="checkbox"/> Составление плана работы на учебный год <input type="checkbox"/> Распределение обязанностей	Председатель клуба « СПАРТАК»
		2. Проведение школьного Дня здоровья	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры

2	<b>Октябрь</b>	1. Проведение школьного мероприятия посвященного Всероссийскому Дню ходьбы.	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Участие соревнованиях по л/а кроссу	Учитель физической культуры
		3. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-9 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
3	<b>Ноябрь</b>	1. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-9 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Проведение школьных соревнований по шашкам среди учащихся 1-4 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
4	<b>Декабрь</b>	1. Заседание совета клуба «Спартак»: Подведение итогов за полугодие Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе □ Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры, совет клуба
5	<b>Январь</b>	1. Проведение школьных соревнований «Лыжные гонки» для учащихся 2-4, 5-9 классов.	Учитель физической культуры, совет



6	<b>Февраль</b>		
		2. Участие в районном соревновании «Лыжные гонки».	Учитель физической культуры
		3. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества	Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
7	<b>Март</b>	1. Участие в соревновании «Лыжные гонки. Эстафета 3 x 2 км»	Учитель физической культуры
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта	Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
		3. Проведение лыжного похода.	Учитель физической культуры, совет клуба
8	<b>Апрель</b>	1. Проведение школьных соревнований «Веселые старты» для 2-4, 5-9 классов. □	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Проведение школьных соревнований «Весенний легкоатлетический кросс» для 2-4, 5-9 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Участие в районных соревнованиях «легкоатлетический кросс».	Учитель физической культуры

9	<b>Май</b>	1. Участие в марафоне «Май. Мир. Молодость»	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Участие в эстафете посвященной Дню Победы.	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Проведение школьного соревнования «Безопасное колесо»	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Проведение школьного соревнования «Мини-футбол»	Учитель физической культуры
		5. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры, совет клуба
10	<b>Июнь</b>	1. Итоговое заседание клуба «Спартак» Подведение итогов года Отчет председателя совета клуба	Совет клуба
		2. Организация спортивных мероприятий в школьном летнем оздоровительном лагере	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Организация и проведение общешкольного похода	Учитель физической культуры, совет клуба

## 10. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях:**

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

«Спортивные игры»

«Мы здоровыми растем»

## **11. Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «СПАРТАК»**

- ❖ снижение количества заболеваний и функциональных нарушений органов у обучающихся;
- ❖ привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ❖ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- ❖ устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- ❖ формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.